



SIMPLICITY

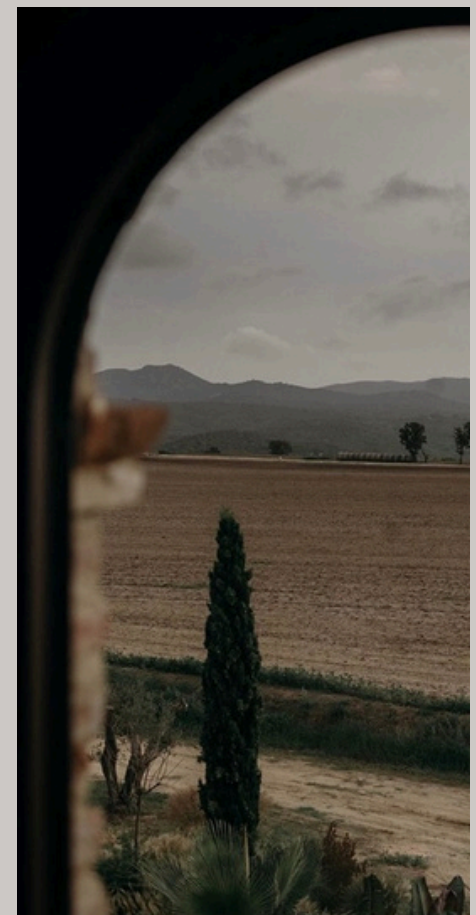
The Art of Simply Being

21.-25. April 2027
&

28. April - 02. Mai 2027

LA CURA

Ein Ort für Ruhe. Natürlichkeit. Ästhetik.



DAS RETREAT

"Simplicity - Die Schönheit des Einfachen"



Mi. 21.April 2027 - So. 25.April 2026

&

Mi. 28.April 2027 - So. 02.Mai 2026

DAS LA CURA WELLNESS RETREAT, GIV-6612, 17240 LLAGOSTERA, GIRONA, SPANIEN

DER ORT

Ein Ort zum Ankommen, Innehalten und Wohlfühlen.

Eingebettet in eine weitläufige Naturlandschaft mit über 40 Hektar Walnussbäumen und Hopfenfeldern liegt das La Cura Wellness Retreat, nur etwa 20 Minuten von Girona und den Stränden der Costa Brava entfernt.

Ein geschichtsträchtiges Anwesen, das mit viel Feingefühl und architektonischem Gespür neu gestaltet wurde. Historische Bausubstanz begegnet zeitgemäßer Architektur, natürliche Materialien verbinden sich mit einer zurückhaltenden, unaufdringlichen Eleganz.

DER NAME

"LA CURA"

bedeutet sinngemäß „Heilung“, aber auch „Fürsorge“ und „sich kümmern“.

EINE PHILOSOPHIE

die diesem besonderen Ort seinen Charakter verleiht.

Hier darf der Alltag in den Hintergrund treten. Umgeben von Natur, Weite und Stille entsteht Raum für Regeneration, neue Perspektiven und die bewusste Hinwendung zu sich selbst.

Wander- und Radwege führen durch die umliegende Landschaft. Die Nähe zur Costa Brava eröffnet zugleich die Möglichkeit, die mediterrane Küste zu entdecken.

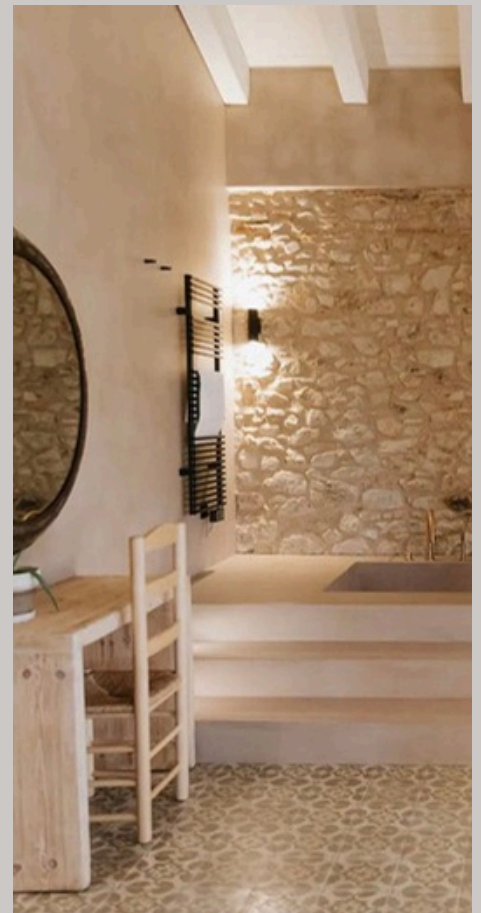
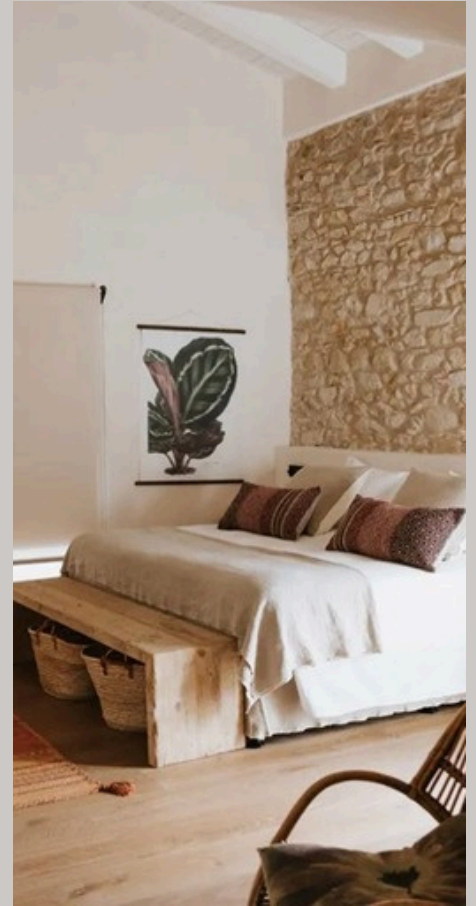
Ein Ort, der nicht durch Überfluss beeindruckt, sondern durch die besondere Qualität seiner Einfachheit.

Ein wunderbarer Rahmen für fünf Tage

"Simply Being."

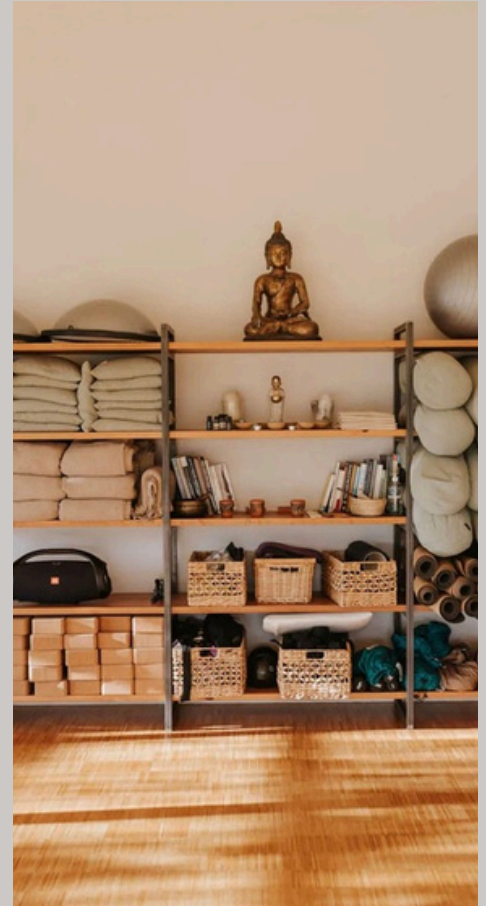
WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Ankommen · Loslassen · Geborgenheit



YOGASHALA

Bewegung · Begegnung · Bewusstsein



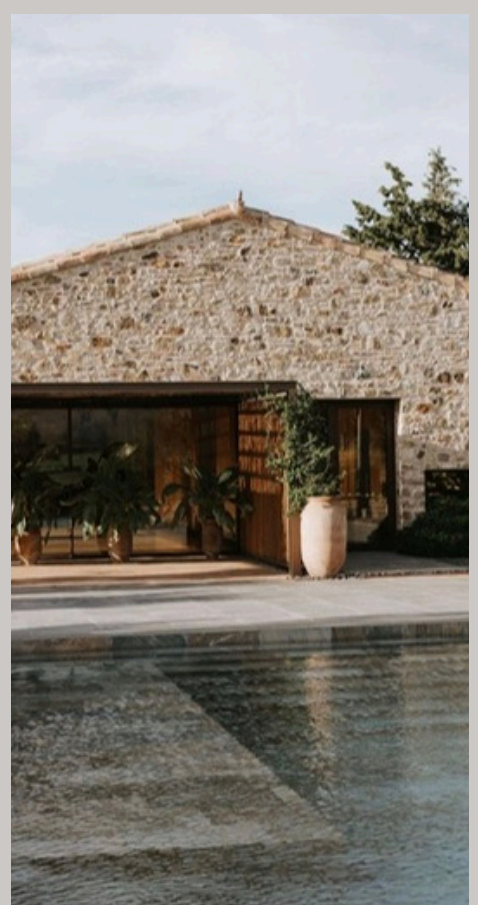
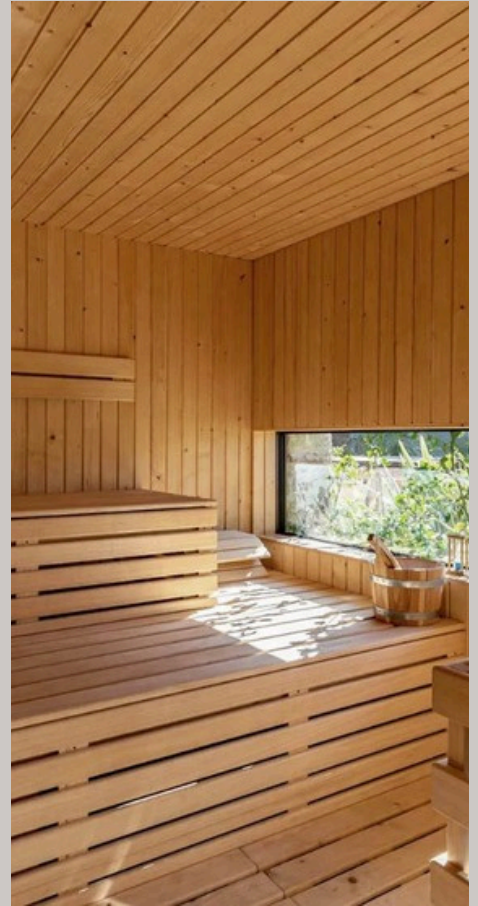
KÜCHE & GENUSS

Frische · Kreativität · Gemeinschaft



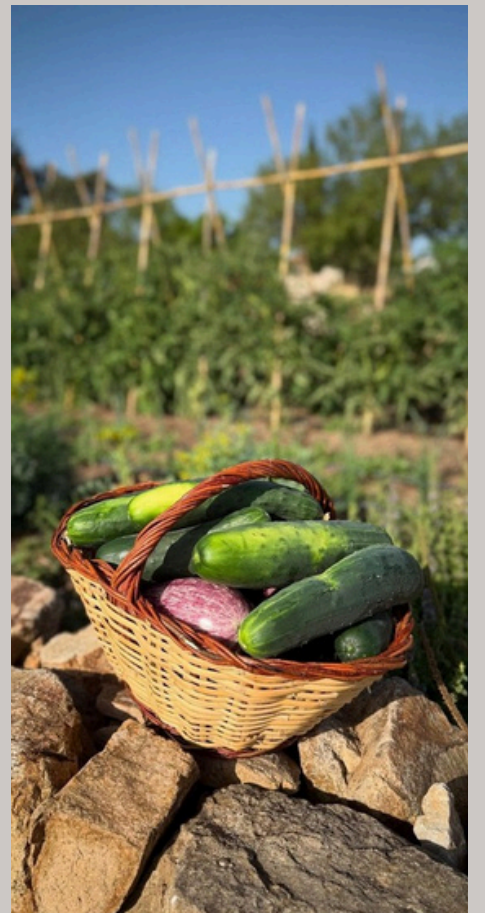
WELLBEING

Eintauchen · Aufleben · Regenerieren



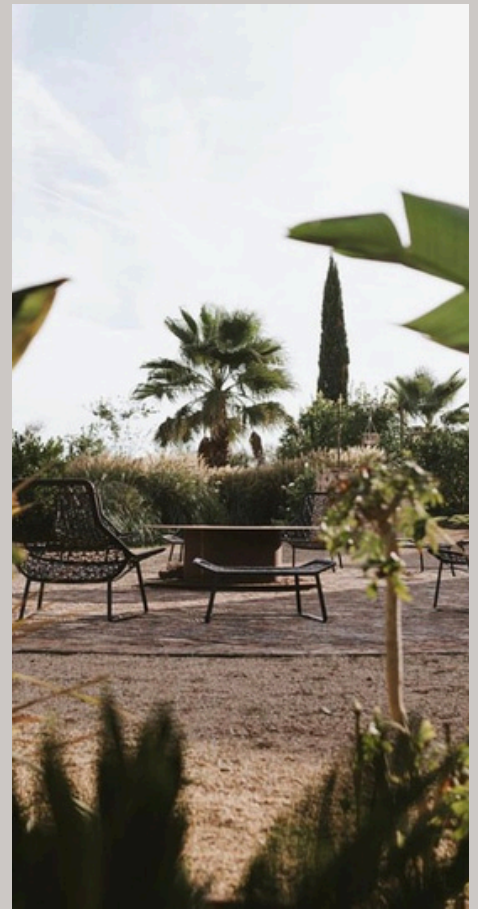
GARTEN & NATUR

Ursprünglichkeit · Vielfalt · Lebensfülle



RÜCKZUGSORTE

Muße · Innegatten · Einfach sein



DAS RETREAT

"Simplicity - Die Schönheit des Einfachen"



ZEIT FÜR DICH

VIER NÄCHTE • FÜNF TAGE • LA CURA WELLNESS RETREAT

Weniger von dem, was dich überlagert.
Mehr von dem, was dich ausmacht.

FÜNF TAGE, IN DENEN NICHTS VON DIR ERWARTET WIRD

Stell dir einen Ort vor, an dem du ankommen und den Alltag hinter dir lassen darfst.
An dem du nicht planen, organisieren oder funktionieren musst.
An dem liebevoll für dich gesorgt wird – und du dich ganz dem Augenblick zuwenden kannst.

DAS LA CURA WELLNESS RETREAT,

ein behutsam restauriertes katalanisches Landhaus inmitten der Natur, verbindet ursprünglichen Charme mit stiller, unaufdringlicher Schönheit. Zwischen Garten, alten Steinmauern, lichtdurchfluteter Yogashala und kleinen Rückzugsorten entsteht Raum, um langsamer zu werden, durchzuatmen und einfach zu sein.

Yoga, Atem, Stille und achtsame Begegnungen begleiten deine Tage. Dazwischen: Zeit zum Lesen, zum Schwimmen, zum Genießen, zum Müßiggang. Ohne schlechtes Gewissen. Ohne das Gefühl, etwas versäumen zu können.

YOGA & BEWUSSTSEIN

Du übst mit Elementen aus Hatha & Vinyasa Yoga, Yin Yoga und ProAgeYoga. Pranayama, Meditation und

Kontemplation schenkt dir die Möglichkeit, die Aufmerksamkeit wieder nach innen zu lenken. Mal kraftvoll, mal sanft, mal still – immer mit Respekt vor deinen individuellen Möglichkeiten und Bedürfnissen. Nicht, um mehr aus dir zu machen, sondern um zu erkennen, was bleibt, wenn das Überflüssige weicht.

REGENERATION & UMSORGT SEIN

Wärme in der Sauna. Erfrischung im Pool oder Kältebecken. Die wohltuende Einfachheit eines Spaziergangs, die Ruhe eines schattigen Platzes, der Genuss einer frisch zubereiteten Mahlzeit.

La Cura versteht sich als

Rückzugsort für Erholung und Verbundenheit mit der Natur. Hier dürfen Körper und Geist zur Ruhe kommen, während du dir Zeit für dich selbst und für ein Miteinander schenkst.

GENUSS AUS DER NATUR

Die vegetarisch-ayurvedisch inspirierte Verpflegung begleitet dein Retreat mit frischen, nährenden Gerichten. La Curas eigener Garten und die Nähe zu natürlichen, saisonalen Zutaten prägen die Atmosphäre des Hauses – Essen als bewusster Genuss, nicht als dein weiteres To-Do.

Slow Food. Slow Living. Slow Moments.

DAS RETREAT

"Simplicity - Die Schönheit des Einfachen"



ZEIT FÜR DICH

VIER NÄCHTE • FÜNF TAGE • LA CURA WELLNESS RETREAT

WANN & WO

1. Retreat: Mittwoch, 21. April – Sonntag, 25. April 2027
2. Retreat: Mittwoch, 28. April – Sonntag, 2. Mai 2027

DAS LA CURA WELLNESS RETREAT, GIV-6612, 17240 LLAGOSTERA, GIRONA, SPANIEN

DAS IST IN DEINEM RETREAT ENTHALTEN

- 4 Übernachtungen / 5 Tage in der liebevoll gestalteten Unterkunft
 - Bad- und Poolhandtücher
 - Vegetarisch-ayurvedisch inspirierte Vollverpflegung
- Nutzung von Sauna, Pool und Kältebecken, sowie alle Pilates-Reformer
- Gemeinsame Yogapraxis, Atemübungen, Meditation und Raum für Regeneration

DEINE YOGAZEIT

Am Anreise- und Abreisetag jeweils eine Yogapraxis à 90 Minuten. Donnerstag, Freitag und Samstag übst du morgens und abends jeweils 90 Minuten.

Insgesamt erwarten dich acht Einheiten à 90 Minuten

mit Raum für achtsame Bewegung, Atem, Stille und Begegnung. In du 2x Yoga praktizierst, obliegt deiner ganz freien, täglichen Willens- und Entscheidungskraft.

DEIN ENERGIEAUSGLEICH

1.690 € pro Person • Doppelzimmer zur Einzelnutzung

1.195 € pro Person • Platz im geteilten Doppelzimmer

GUT ZU WISSEN

Die eigene Anreise sowie der Transfer zum Retreat sind nicht im Preis enthalten. Vom Flughafen Barcelona

beträgt die Fahrzeit mit dem Auto je nach Verkehr ungefähr 60–80 Minuten. Die konkrete Anreise und mögliche Transferabsprachen können individuell und miteinander geplant werden.

Für den ersten Termin, Mittwoch, 21. April – Sonntag, 25. April 2027, waren zum Zeitpunkt der Planung bereits alle Plätze vergeben. Die Verfügbarkeit kann sich ändern.

Du brauchst nichts mitzubringen, außer deinen persönlichen Wohlfühlsachen und der Offenheit, dich auf diese besondere, intensive Zeit einzulassen. Wir sind ganz unter uns.

The Art of Simply Being.

DAS RETREAT

"Simplicity - Die Schönheit des Einfachen"



ZEIT FÜR DICH

VIER NÄCHTE · FÜNF TAGE · LA CURA WELLNESS RETREAT

BUCHUNGSDetails 21.-25. APRIL 2027

BUCHUNGS- UND ZAHLUNGsinFORMATIONEN

Mein erster Retreat-Termin ist bereits vollständig ausgebucht. Ich freue mich sehr, dass du dabei bist und wir diese besondere Auszeit miteinander verbringen werden.

Mit deiner Anmeldung und der bereits geleisteten Anzahlung von 150 € ist dein Retreatplatz verbindlich reserviert. Deine Anzahlung wird selbstverständlich vollständig auf deinen Retreatpreis angerechnet.

Der verbleibende Restbetrag soll bis spätestens 28. Februar 2027 beglichen werden, soweit dies entsprechend vereinbart ist.

ZAHLUNGsmÖGLICHKEITEN

Du kannst deine Zahlung wahlweise per Banküberweisung oder PayPal vornehmen.

BANKÜBERWEISUNG

Yvette Kara, Yoga und Kunst
Sparkasse Oberlausitz-Niederschlesien
IBAN: DE73 8505 0100 0502 6907 20
BIC: WELADED1GRL

PAYPAL

yvettekara@web.de

Bitte gib bei deiner Zahlung deinen vollständigen Namen und den Retreattermin an.

RÜCKTRITTS- UND STORNIERUNGSBEDINGUNGEN

Solltest du deine Teilnahme wider Erwarten absagen müssen, ist folgende Stornostaffel vorgesehen:

Bis 23.02.2027: 20 % des Retreatpreises
24.02.-23.03.2027: 60 % des Retreatpreises
Ab 24.03.2027: 80 % des Retreatpreises

ALLGEMEINE RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN

Du kannst jederzeit vor Reisebeginn von deiner Buchung zurücktreten. Bitte informiere mich darüber möglichst frühzeitig in Textform. Die Stornopauschalen setzen eine angemessene Kalkulation gemäß § 651h BGB voraus. Dabei berücksichtige ich ersparte Aufwendungen und die Möglichkeit, deinen Retreatplatz anderweitig zu vergeben. Du kannst nachweisen, dass keine oder eine wesentlich geringere Entschädigung geschuldet ist.

Bereits geleistete Zahlungen rechne ich auf eine gegebenenfalls geschuldete Entschädigung an. Ein darüber hinausgehendes Guthaben erstatte ich dir innerhalb der gesetzlichen Frist. Deine gesetzlichen Rechte auf einen kostenfreien Rücktritt bleiben unberührt.

Solltest du verhindert sein, kannst du nach den gesetzlichen Bestimmungen eine geeignete Ersatzteilnehmerin benennen, die deinen Platz übernimmt.

Ich empfehle dir den Abschluss einer geeigneten Reiserücktrittskostenversicherung.

Ich freue mich sehr auf unsere gemeinsame Zeit!

Deine Yvette

DAS RETREAT

"Simplicity - Die Schönheit des Einfachen"



ZEIT FÜR DICH

VIER NÄCHTE • FÜNF TAGE • LA CURA WELLNESS RETREAT

BUCHUNGSDetails 28. APRIL - 02. MAI 2027

ANMELDUNG, BUCHUNGS- UND ZAHLUNGSBEDINGUNGEN

Deine Buchung erfolgt direkt und persönlich über mich. Wenn du dir diese besondere Auszeit schenken möchtest, freue ich mich über deine Anmeldung unter:

welcome@yoga-kunst.de

Nach deiner Anmeldung erhältst du von mir deine persönliche Buchungsbestätigung und alle weiteren Informationen.

Für die verbindliche Reservierung deines Retreatplatzes ist eine Anzahlung von 150 € bis spätestens 31. Dezember 2026 zu leisten. Diese rechne ich selbstverständlich vollständig auf deinen Retreatpreis an.

Bei einer Buchung nach dem 31. Dezember 2026 ist die Anzahlung unmittelbar nach Erhalt deiner Buchungsbestätigung fällig. Der verbleibende Restbetrag ist bis spätestens 28. Februar 2027 zu begleichen. Bei einer späteren Buchung vereinbare ich die Zahlungsfrist individuell mit dir.

ZAHLUNGSMÖGLICHKEITEN

Du kannst deine Zahlung wahlweise per Banküberweisung oder PayPal vornehmen.

BANKÜBERWEISUNG

Yvette Kara, Yoga und Kunst
Sparkasse Oberlausitz-Niederschlesien
IBAN: DE73 8505 0100 0502 6907 20
BIC: WELADED1GRL

PAYPAL:

yvettekara@web.de

Bitte gib bei deiner Zahlung deinen vollständigen Namen und den Retreattermin an.

RÜCKTRITTS- UND STORNIERUNGSBEDINGUNGEN

Solltest du deine Teilnahme wider Erwarten absagen müssen, ist folgende Stornostaffel vorgesehen:

Bis 02.03.2027: 20 % des Retreatpreises
03.03.-30.03.2027: 60 % des Retreatpreises
Ab 31.03.2027: 80 % des Retreatpreises

ALLGEMEINE RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN

Du kannst jederzeit vor Reisebeginn von deiner Buchung zurücktreten. Bitte informiere mich darüber möglichst frühzeitig in Textform. Die Stornopauschalen setzen eine angemessene Kalkulation gemäß § 651h BGB voraus. Dabei berücksichtige ich ersparte Aufwendungen und die Möglichkeit, deinen Retreatplatz anderweitig zu vergeben.

Du kannst nachweisen, dass keine oder eine wesentlich geringere Entschädigung geschuldet ist. Bereits geleistete Zahlungen rechne ich auf eine gegebenenfalls geschuldete Entschädigung an. Ein darüber hinausgehendes Guthaben erstatte ich dir innerhalb der gesetzlichen Frist. Deine gesetzlichen Rechte auf einen kostenfreien Rücktritt bleiben unberührt. Solltest du verhindert sein, kannst du nach den gesetzlichen Bestimmungen eine geeignete Ersatzteilnehmerin benennen, die deinen Platz übernimmt.

Ich empfehle dir den Abschluss einer geeigneten Reiserücktrittskostenversicherung.

Ich freue mich sehr auf unsere gemeinsame Zeit!

Deine Yvette